

Lower Saxony, 2025

State of Germany



Quickworld Factoid

Official Name : State of Lower Saxony

Status : State of Germany

Country : Germany

Active : 2 Aug. 1945 - Present

Capital : Hanover

Official Languages : Eastern Frisian, German

Population : 7,927,000 - Permanent Population (Germany Official Estimate - 2017)

Land Area : 47,260 sq km - 18,250 sq mi

Density : 168/sq km - 434/sq mi

World Region : Central Europe

Coordinates : 52°35'N 9°8'E

Administrative Subdivisions

Rural Districts (37)

Ammerland	Aurich	Celle
Cloppenburg	Cuxhaven	Diepholz
Emsland	Friesland	Gifhorn
Goslar	Göttingen	Grafschaft Bentheim
Hamelin-Pyrmont	Hanover	Harburg
Heidekreis	Helmstedt	Hildesheim
Holzminden	Leer	Lüchow-Dannenberg
Lüneburg	Nienburg	Northeim
Oldenburg	Osnabrück	Osterholz
Peine	Rotenburg	Schaumburg
Stade	Uelzen	Vechta
Verden	Wesermarsch	Wittmund
Wolfenbüttel		

Urban Districts (9)

Brunswick	Delmenhorst	Emden
Hanover	Oldenburg	Osnabrück
Salzgitter	Wilhelmshaven	Wolfsburg

Administrative Communities (125)

Ahlden	Altes Amt Lemförde	Am Dobrock
Amelinghausen	Apensen	Artland
Aue	Baddeckenstedt	Bardowick
Barnstorf	Bersenbrück	Bevensen-Ebstorf
Bevern	Bodenwerder-Polle	Boffzen
Boldecker Land	Börde Lamstedt	Bothel
Brome	Brookmerland	Bruchhausen-Vilsen

Lower Saxony, 2025
State of Germany

Dahlenburg	Dörpen	Dransfeld
Duingen	Eilsen	Elbmarsch
Elbtalaue	Elm-Asse	Emlichheim
Eschershausen-Stadtoldendorf	Esens	Fintel
Flotwedel	Freden	Fredenbeck
Freren	Fürstenau	Gartow
Geestequelle	Gellersen	Gieboldehausen
Grafschaft Hoya	Grasleben	Gronau
Hage	Hambergen	Hankensbüttel
Hanstedt	Harpstedt	Harsefeld
Hattorf am Harz	Heemsen	Heeseberg
Helmstedt	Hemmoor	Herzlake
Hesel	Hollenstedt	Holtriem
Holzminden	Hornburg	Ilmenau
Isenbüttel	Jesteburg	Jümme
Kirchdorf	Lachendorf	Lamspringe
Land Hadeln	Lathen	Lengerich
Liebenau	Lindhorst	Lüchow
Lühe	Lutter am Barenberge	Marklohe
Meinersen	Mittelweser	Nenndorf
Neuenhaus	Neuenkirchen	Niedernwöhren
Nienstädt	Nord-Elm	Nordhümmeling
Nordkehdingen	Oderwald	Oldendorf-Himmelpforten
Ostheide	Papenteich	Radolfshausen
Rehden	Rethem/Aller	Rodenberg
Rosche	Sachsenhagen	Salzhausen
Scharnebeck	Schöningen	Schüttorf
Schwaförden	Schwarmstedt	Selsingen
Sibbesse	Sickte	Siedenburg
Sittensen	Sögel	Sottrum
Spelle	Steimbke	Sudenburg
Tarmstedt	Thedinghausen	Tostedt
Uchte	Uelsen	Velpke
Walkenried	Wathlingen	Werlte
Wesendorf	Zeven	

Towns (149)

Achim	Alfeld	Aurich
Bad Bentheim	Bad Bevensen	Bad Fallingb.ostel
Bad Gandersheim	Bad Harzburg	Bad Iburg
Bad Lauterberg im Harz	Bad Münder am Deister	Bad Nenndorf
Bad Pyrmont	Bad Sachsa	Bad Salzdetfurth
Barsinghausen	Bassum	Bergen
Bersenbrück	Bleckede	Bockenem

Lower Saxony, 2025

State of Germany



Bodenwerder	Borkum	Brake
Bramsche	Braunlage	Bremervörde
Buchholz in der Nordheide	Bückeburg	Burgdorf
Burgwedel	Buxtehude	Celle
Clausthal-Zellerfeld	Cloppenburg	Cuxhaven
Damme	Dannenberg	Dassel
Diepholz	Dinklage	Dissen am Teutoburger Wald
Dransfeld	Duderstadt	Einbeck
Elsfleth	Elze	Eschershausen
Esens	Freren	Friesoythe
Fürstenau	Garbsen	Geestland
Gehrden	Georgsmarienhütte	Gifhorn
Göttingen	Gronau	Hameln
Hannover	Hannoversch Münden	Hardegsen
Haren	Haselünne	Helmstedt
Hemmingen	Hemmoor	Herzberg am Harz
Hessisch Oldendorf	Hildesheim	Hitzacker
Holzminden	Hoya	Jever
Königslutter am Elm	Laatzen	Langelsheim
Langenhagen	Leer	Lehrte
Lingen	Lohne	Löningen
Lüchow	Lüneburg	Melle
Meppen	Moringen	Munster
Neuenhaus	Neustadt am Rübenberge	Nienburg
Norden	Nordenham	Norderney
Nordhorn	Northeim	Obernkirchen
Osterholz-Scharmbeck	Osterode am Harz	Otterndorf
Papenburg	Pattensen	Peine
Quakenbrück	Rehburg-Loccum	Rethem
Rinteln	Rodenberg	Ronnenberg
Rotenburg	Sachsenhagen	Sarstedt
Schnackenburg	Schneverdingen	Schöningen
Schöppenstedt	Schortens	Schüttorf
Seelze	Seesen	Sehnde
Soltau	Springe	Stade
Stadthagen	Stadtholdendorf	Sulingen
Syke	Twistringen	Uelzen
Uslar	Varel	Vechta
Verden	Visselhövede	Walsrode
Weener	Werlte	Westerstede
Wiesmoor	Wildeshausen	Wittingen
Wittmund	Wolfenbüttel	Wunstorf
Wustrow	Zeven	



Municipalities (839)

Adelebsen	Adelheidsdorf	Adenbüttel
Adendorf	Adenstedt	Aerzen
Affinghausen	Agathenburg	Ahausen
Ahlden	Ahlerstedt	Ahnsbeck
Ahnsen	Alfhausen	Alfstedt
Algermissen	Almstedt	Altenmedingen
Am Großen Rhode	Amelinghausen	Amt Neuhaus
Anderlingen	Andervenne	Ankum
Apelern	Apen	Apensen
Appel	Arholzen	Armstorf
Artlenburg	Asendorf	Asendorf
Auetal	Auhagen	Axstedt
Bad Bodenteich	Bad Eilsen	Bad Essen
Bad Grund	Bad Laer	Bad Rothenfelde
Bad Zwischenahn	Badbergen	Baddeckenstedt
Bahrdorf	Bahrenborstel	Bakum
Balge	Balje	Baltrum
Banteln	Bardowick	Barenburg
Barendorf	Bargstedt	Barnstedt
Barnstorf	Barnstorf-Warle	Barßel
Barum	Barum	Barver
Barwedel	Basdahl	Bawinkel
Beckdorf	Beckedorf	Beckeln
Beedenbostel	Beesten	Beierstedt
Belm	Belum	Bendestorf
Berge	Bergen an der Dumme	Bergfeld
Berne	Berumbur	Betheln
Betzendorf	Bevern	Beverstedt
Bienenbüttel	Bilshausen	Binnen
Bippen	Bispingen	Bissendorf
Blender	Bliedersdorf	Blomberg
Bockhorn	Bockhorst	Bodenfelde
Bodensee	Boffzen	Boffzen
Böhme	Bohmte	Boitze
Bokensdorf	Bomlitz	Börger
Börßum	Borstel	Bösel
Bötersen	Bothel	Bovenden
Brackel	Breddeberg	Breddorf
Brest	Brevörde	Brietlingen
Brinkum	Brockel	Bröckel



Brockum	Brome	Bruchhausen-Vilsen
Brüggen	Brunslieberfeld	Buchholz
Buchholz	Bücken	Büddenstedt
Bühren	Bülkau	Bülstedt
Bunde	Burgdorf	Burweg
Butjadingen	Cadenberge	Calberlah
Cappeln	Clenze	Colnrade
Coppenbrügge	Coppengrave	Cramme
Cremlingen	Dahlem	Dahlenburg
Dahlum	Damnatz	Danndorf
Dedelstorf	Deensen	Deinste
Deinstedt	Delligsen	Denkte
Derental	Dersum	Despetal
Detern	Dettum	Deutsch Evern
Dickel	Didderse	Diekholzen
Dielmissen	Diepenau	Dohren
Dohren	Dollern	Dorum
Dörpen	Dorstadt	Dörverden
Dötlingen	Drage	Drakenburg
Drebber	Drentwede	Drestedt
Drochtersen	Düdenbüttel	Duingen
Dünsen	Dunum	Ebergötzen
Eberholzen	Ebersdorf	Ebstorf
Echem	Edemissen	Edewecht
Egestorf	Eggermühlen	Ehra-Lessien
Ehrenburg	Eickeloh	Eicklingen
Eime	Eimen	Eimen
Eimke	Elbe	Elbingerode
Eldingen	Elsdorf	Embsen
Emlichheim	Emmendorf	Emmerthal
Emsbüren	Emstek	Emtlinghausen
Engden	Engelschoff	Erkerode
Esche	Eschede	Eschershausen
Essel	Essen	Esterwegen
Estorf	Estorf	Everode
Eversmeer	Evessen	Eydelstedt
Eyendorf	Eystrup	Farven
Faßberg	Filsum	Fintel
Firrel	Flöthe	Frankenfeld
Freden	Fredenbeck	Freiburg
Freistatt	Frellstedt	Fresenburg
Friedeburg	Friedland	Fürstenberg



Ganderkesee	Gandesbergen	Garlstorf
Garrel	Garstedt	Gartow
Gartow	Geeste	Gehrde
Georgsdorf	Gerdau	Gersten
Getelo	Gevensleben	Geversdorf
Giebel	Gieboldehausen	Giesen
Gilten	Glandorf	Gleichen
Gnarrenburg	Gödenstorf	Göhrde
Göhrde	Goldenstedt	Gölenkamp
Golmbach	Gorleben	Goslar
Grafhorst	Grasberg	Grasleben
Grethem	Groß Berßen	Groß Ippener
Groß Meckelsen	Groß Oesingen	Groß Twülpstedt
Großefehn	Großenkneten	Großenwörden
Großheide	Grünendeich	Grünenplan
Guderhandviertel	Gusborn	Gyhum
Hademstorf	Hage	Hagen am Teutoburger Wald
Hagen im Bremischen	Hagenburg	Hagermarsch
Hahausen	Halbmond	Halle
Halle	Halvesbostel	Hambergen
Hambühren	Hämelhausen	Hamersen
Hammah	Handeloh	Handorf
Handrup	Hankensbüttel	Hanstedt
Hanstedt	Harbarnsen	Harmstorf
Harpstedt	Harsefeld	Harsum
Harz	Harz	Hasbergen
Haßbergen	Hassel	Hassendorf
Haste	Hatten	Hattorf am Harz
Häuslingen	Haverlah	Hechthausen
Hedeper	Heede	Heemsen
Heere	Heeslingen	Heeßen
Hehlen	Heidenau	Heinade
Heinbockel	Heiningen	Heinsen
Hellwege	Helmstedt	Helpsen
Helvesiek	Hemsbünde	Hemslingen
Hemsloh	Hepstedt	Herzlake
Hesel	Hespe	Heuerßen
Heyen	Hilgermissen	Hilkenbrook
Hillerse	Hilter am Teutoburger Wald	Himbergen
Himmelpforten	Hinte	Hipstedt
Hittbergen	Hodenhagen	Höhbeck
Hohenhameln	Hohne	Hohnhorst



Hohnstorf	Holdorf	Holenberg
Holle	Hollenstedt	Hollern-Twielenfleth
HolInseth	Holste	Holtgast
Holtland	Holzen	Holzminden
Hoogstede	Hörden am Harz	Horneburg
Horstedt	Hoyerhagen	Hoyershausen
Hude	Hüde	Hülsede
Husum	Hüven	Ihlienworth
Ihlow	Ilsede	Ingeleben
Insel Lütje Hörn	Isenbüttel	Isernhagen
Isterberg	Itterbeck	Jade
Jameln	Jelmstorf	Jembke
Jemgum	Jerxheim	Jesteburg
Jork	Jühnde	Juist
Kakenstorf	Kalbe	Kalefeld
Karwitz	Katlenburg-Lindau	Kettenkamp
Kirchbrak	Kirchdorf	Kirchgellersen
Kirchlinteln	Kirchseelte	Kirchtimke
Kirchwalsede	Kissenbrück	Klein Berßen
Klein Meckelsen	Kluse	Kneitlingen
Königslutter	Königsmoor	Kranenburg
Krebeck	Krummendeich	Krummhörn
Küsten	Kutenholz	Laar
Lachendorf	Lage	Lähden
Lahn	Lamspringe	Lamstedt
Landesbergen	Landolfshausen	Landwehr
Langen	Langendorf	Langeoog
Langlingen	Langwedel	Lastrup
Lathen	Lauenau	Lauenbrück
Lauenförde	Lauenhagen	Leese
Leezdorf	Lehe	Lehre
Leiferde	Lembruch	Lemförde
Lemgow	Lemwerder	Lengede
Lengenbostel	Lengerich	Lenne
Liebenau	Liepenburg	Lilienthal
Lindern	Lindhorst	Lindwedel
Linsburg	Lohheide	Lorup
Loxstedt	Lübberstedt	Lübbow
Luckau	Lüder	Lüdersburg
Lüdersfeld	Lüerdissen	Luhden
Lünne	Lütetsburg	Lutter am Barenberge
Maasen	Marienhafe	Marienhagen



Mariental	Mariental	Marklohe
Marl	Marschacht	Martfeld
Marxen	Mechtersen	Meerbeck
Meine	Meinersen	Melbeck
Mellinghausen	Menslage	Merxhausen
Merzen	Messenkamp	Messingen
Mittelnkirchen	Mittelstenahe	Moisburg
Molbergen	Moormerland	Moorweg
Müden	Nahrendorf	Natendorf
Neetze	Negenborn	Nenndorf
Neu Darchau	Neu Wulmstorf	Neubörger
Neuenkirchen	Neuenkirchen	Neuenkirchen
Neuenkirchen	Neuenkirchen	Neuenkirchen-Vörden
Neuharlingersiel	Neuhaus	Neuhof
Neukamperfehn	Neulehe	Neuschoo
Niederlangen	Niedernwöhren	Niemetal
Nienhagen	Nienstädt	Nordleda
Nordseeinsel Memmert	Nordsehl	Nordstemmen
Nörten-Hardenberg	Nortmoor	Nortrup
Nottensdorf	Oberlangen	Oberndorf
Obernfeld	Obernholz	Ochtersum
Odisheim	Oederquart	Oerel
Oetzen	Ohne	Ohrum
Oldendorf	Oldendorf	Osloß
Osteel	Osten	Osterbruch
Ostercappeln	Ostereistedt	Osterheide
Osterwald	Ostrhauderfehn	Ottenstein
Otter	Ottersberg	Ovelgönne
Oyten	Parsau	Pegestorf
Pennigsehl	Pohle	Polle
Pollhagen	Prezelle	Prinzhöfte
Quendorf	Querenhorst	Quernheim
Räbke	Radbruch	Raddestorf
Rastdorf	Rastede	Rätzlingen
Rechtsupweg	Reeßum	Regesbostel
Rehden	Rehlingen	Reinstorf
Remlingen	Renkenberge	Rennau
Reppenstedt	Rhade	Rhauderfehn
Rhede	Rheden	Rhumspringe
Ribbesbüttel	Riede	Rieste
Ringe	Ritterhude	Rodewald
Rohrsen	Roklum	Rollshausen

Lower Saxony, 2025

State of Germany



Römstedt	Rosche	Rosdorf
Rosengarten	Rötgesbüttel	Rüdershausen
Rühen	Rullstorf	Salzbergen
Salzhausen	Salzhemmendorf	Samern
Sandbostel	Sande	Sassenburg
Saterland	Sauensiek	Schapen
Scharnebeck	Scheden	Scheeßel
Schellerten	Schiffdorf	Schladen-Werla
Schnega	Scholen	Schönewörde
Schöningen	Schwaförden	Schwanewede
Schwarme	Schwarmstedt	Schweindorf
Schweringen	Schwerinsdorf	Schwienau
Schwülper	Seeburg	Seedorf
Seevetal	Seggebruch	Sehnde
Sehlem	Selsingen	Semmenstedt
Seulingen	Sibbesse	Sickte
Siedenburg	Sittensen	Soderstorf
Sögel	Söhlde	Solling
Söllingen	Soltendieck	Sottrum
Spahnharrenstätte	Spelle	Spiekeroog
Sprakensehl	Stadland	Staffhorst
Staufenberg	Stavern	Stedesdorf
Steimbke	Steinau	Steinfeld
Steinhorst	Steinkirchen	Stelle
Stemmen	Stemshorn	Steyerberg
Stinstedt	Stöckse	Stoetze
Stolzenau	Stuhr	Südbrookmerland
Suderburg	Südergellersen	Südheide
Sudwalde	Suhldorf	Süplingen
Süplingen	Surwold	Süstedt
Sustrum	Suthfeld	Tappenbeck
Tarmstedt	Tespe	Thedinghausen
Thomasburg	Thuine	Tiddische
Tiste	Toppenstedt	Tostedt
Tosterglope	Trebel	Tülau
Twieflingen	Twist	Uchte
Uhrde	Uelsen	Uetze
Ummern	Undeloh	Upgant-Schott
Uplengen	Utlarp	Vahlberg
Vahlbruch	Vahlde	Varrel
Vastorf	Vechelde	Velpke
Veltheim	Vierden	Vierhöfen

Quickworld Entity Report

Lower Saxony, 2025

State of Germany



Visbek	Vögelzen	Voigtsdahlum
Vollersode	Voltlage	Vordorf
Vorwerk	Vrees	Waake
Waddeweitz	Wagenfeld	Wagenhoff
Wahrenholz	Walchum	Walkenried
Wallenhorst	Wallmoden	Wangelnstedt
Wangerland	Wangerooge	Wanna
Warberg	Wardenburg	Warmßen
Warpe	Wasbüttel	Wathlingen
Wedemark	Weenzen	Wehrbleck
Welle	Wendeburg	Wendisch Evern
Wennigsen	Wenzen	Wenzendorf
Werdum	Werpeloh	Wesendorf
Weste	Westergellersen	Westerholt
Westertimke	Westerwalsede	Westfeld
Westoverledingen	Wetschen	Wettrup
Weyhausen	Weyhe	Wieda
Wiedensahl	Wiefelstede	Wielen
Wienhausen	Wietmarschen	Wietze
Wietzen	Wietzendorf	Wilstedt
Wilsum	Wingst	Winkelsett
Winnigstedt	Winsen	Winsen
Winzenburg	Wipplingen	Wirdum
Wischhafen	Wistedt	Wittmar
Wittorf	Wohnste	Wollbrandshausen
Wollershausen	Wölpinghausen	Wolsdorf
Woltersdorf	Woltershausen	Worpswede
Wrestedt	Wriedel	Wulfsen
Wulfen am Harz	Wurster Nordseeküste	Zernien
Zetel	Zorge	

Other Sub-Entities

National Parks (2)

Harz Lower Saxon Wadden Sea

Former Dependencies and Subdivisions

Rural Districts (1)

Osterode

Former Administrative Divisions (4)

Lower Saxony, 2025
State of Germany



Brunswick
Weser-Ems

Hanover

Lüneburg

Names

Common Name :
Lower Saxony
Niedersachsen (*German*)
Official Name :
State of Lower Saxony
Land Niedersachsen (*German*)
ISO 3166-2 : DE-NI
FIPS Code : GM06

Physical Geography

World Region : Central Europe

Area

Land : 47,100 sq km - 18,190 sq mi
Wetlands : 147.3 sq km - 56.9 sq mi
Freshwater : 108.7 sq km - 42.0 sq mi
Total Land : 47,260 sq km - 18,250 sq mi
Total Inland Waters : 108.7 sq km - 42.0 sq mi